

PROPOZICE

EXTRÉMNI PŘEMĚNA S FIT-K.O. 2026

1) Obecné informace

FIT-K.O. Staré Město ve spolupráci s ST Development Vám přináší soutěž o nejlepší změnu fyzické kondice „Extrémní přeměna“. Soutěže se mohou účastnit všechny osoby starší 18 let, které jsou stávajícími, nebo nově příchozími klienty FITKO ve Starém Městě. Jedná se o soutěž jen pro naše vlastní návštěvníky. Změňte od základu svůj život, zvítězte sami nad sebou a zároveň soutěžte o zajímavé výhry. Hodnotit se bude nejlepší změna fyzické kondice a vzhledu za tři měsíce od počátku soutěže.

Soutěžící si mohou řídit přípravu každý ve své vlastní režii, nebo využít nabídky a služeb profesionálů z FIT-K.O.

2) Termín přihlášení, úvodní měření a startovné

Přihlašovat se můžete do **3.ledna 2026 do 12:00 hodin** na recepci FITKO, kde také najdete bližší veškeré informace k akci. Telefonicky a emailem budou všichni soutěžící vyrozuměni o termínu **měření a focení**, které je spolu s uhrazeným startovním jedinou podmínkou účasti v soutěži. Měření bude probíhat po dohodě předem a focení přihlášených bude společně probíhat v dopoledních hodinách 3.ledna 2026 ve Starém Městě v prostorách FIT-K.O.

Focení účastníků soutěže je nejen nutnou podmínkou pro finální vyhodnocení přeměny „před a po“, ale též nezbytnou součástí pro zápal a motivaci každého ze sportovců. Fotografie se nebudou zveřejňovat.

3) Startovné

V ceně startovního je zahrnuto vstupní a výstupní měření na přístroji In Body a focení. Výše startovního je 1000,- Kč. Startovné lze uhradit v hotovosti na recepci FITKO ve Starém Městě. Startovné je možné uhradit do 3. ledna 2026. Všichni přihlášení soutěžící budou mít po dobu soutěže slevu 10 % na všechny naše poskytované služby a produkty.

4) Hodnocení

Hodnocení bude probíhat ve dvou rovinách:

subjektivní – posudek odborné poroty, která zhodnotí celkový vzhled a změnu fyzické kondice účastníka

objektivní – antropometrické měření na přístroji In Body, úbytek tuků a přírůstek svalů.

5) Pořadatel

FIT-K.O. sportovní klub kulturistiky, fitness a bojových sportů

Odpovědná osoba: Mgr. Michal Brázdil – předseda sportovního klubu Fit-K.O.

Kontaktní osoba a bližší informace: Slávka Mydliarová

mob.: 777 581 952, email: slavka@fit-ko.cz

Více informací o soutěži můžete průběžně sledovat na <https://www.facebook.com/fitkogym> a <http://www.fit-ko.cz>